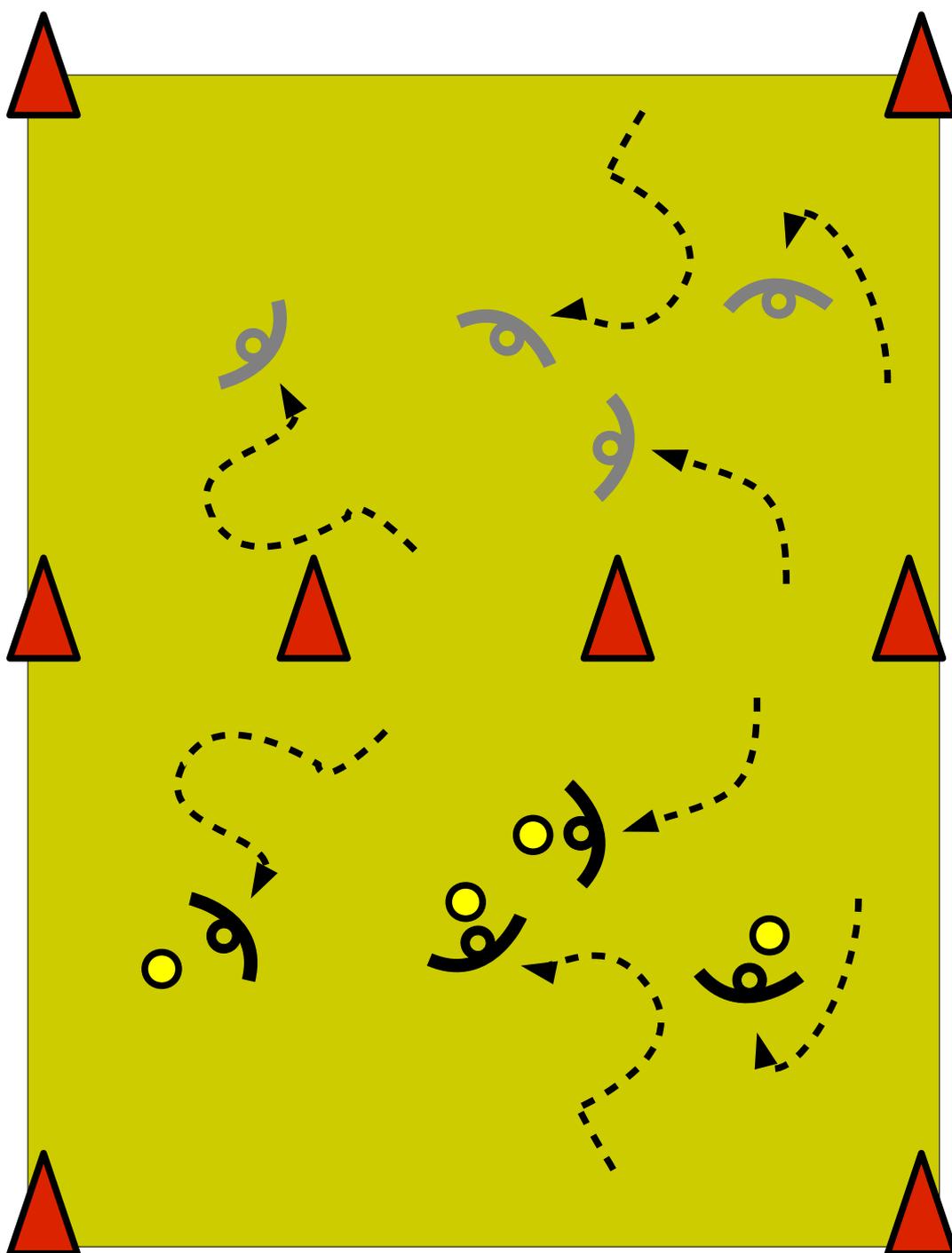


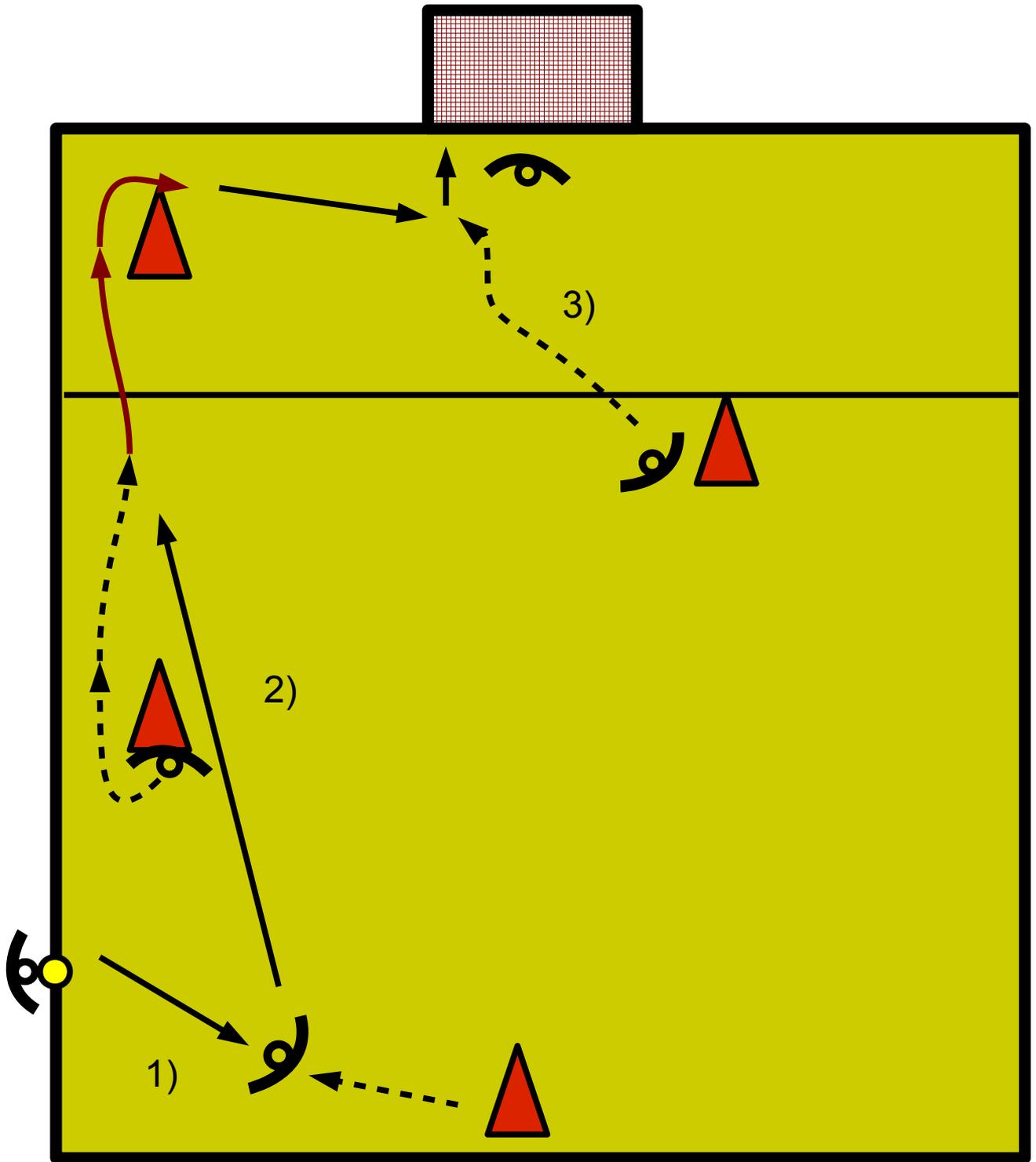
Consignes

- Joueurs 2 par 2. Progressent en un contrôle + une passe.
- Veiller à l'utilisation des deux pieds



Consignes

- Enfants 2 par 2, un ballon pour 2.
- Conduite libre
- Au coup de sifflet 1, le porteur de ballon lève la tête et cherche son partenaire sans ballon.
- Au 2ème coup de sifflet, passe au partenaire.
- Rapprocher les 2 coups de sifflets au cours de l'exo.
- Insister sur l'échange des regards : « il faut voir que l'autre me voit »



Consignes :

-